

I am rooted
but I flow
- Virginia Wolf

Yoga und Auszeit

Von Von 13.07.bis 16.07.2023

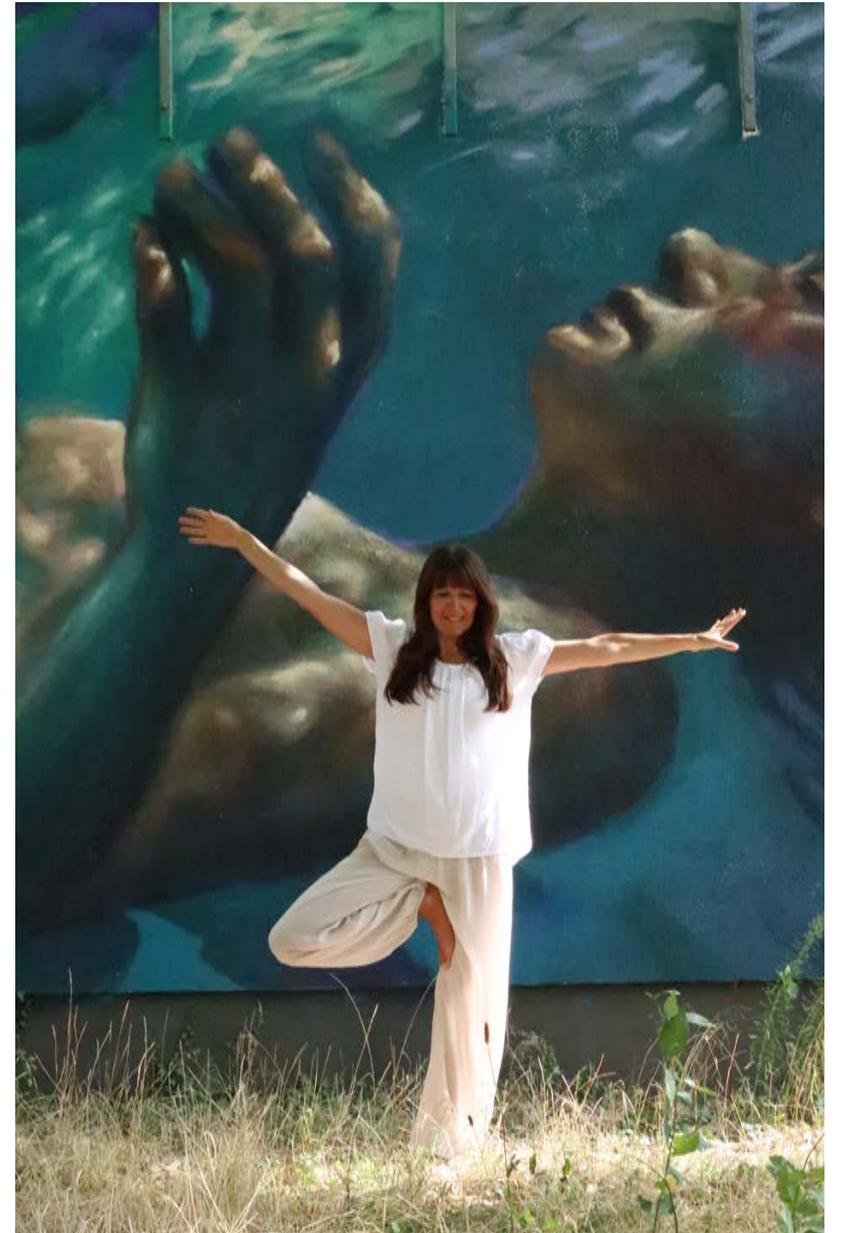
Bist du bereit für Magic Moments?

Tauche ein in die magische Welt des Yoga!

Lass dich verzaubern von der Leichtigkeit des Seins!

Schweben – Abheben – Treiben lassen

Genieße das Lebensgefühl, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind!



Aus diesen Quellen schöpfen wir:

Vinyasa Flow Yoga

Kraft und Dynamik

Pranayama

Fülle des Atems

Stresskompensation

Abschalten und Ausblenden

Yin Yoga

Sanftheit

Geführte Traumreisen

Ruhe und Frieden

Yoga Nidra

Absolute Entspannung

Komm in deine Kraft und lass die Energie fließen
Gewinne tiefe Einblicke und neue Aspekte deiner Yoga-Praxis

Für alle (Level) geeignet, jede(r) ist willkommen



Darauf kannst du dich freuen:

- Mehrmals täglich Yogaklassen
- Persönliche Auszeit für dich
- Gemeinschaft und Austausch in der Gruppe
- Hervorragende Annehmlichkeiten seitens unseres Gastgebers, Neumühle Saar
- Kulinarische Köstlichkeiten



Kontakt

utegathmann@web.de

Mobil: 01777841824

Instagram: lanka_princess

<https://lanka-princess-yoga.jimdosite.com>

