



„ Wieder weich, zart und lebendig werden dürfen! “

 **Wochenend-Seminar** 
im
SEMINARZENTRUM NEUMÜHLE /SAAR

Termin:
Freitag, 19.04. bis Sonntag, 21.04.2024

(Wer am Freitag nicht dabei sein kann, wird mühelos am Samstag einsteigen können → mehr dazu weiter unten*)

„Ein Mensch kommt zart und nachgiebig zur Welt.

Grüne Pflanzen sind weich und voller Lebenssaft.

Das Starre und Unbeugsame ist der Schüler des Todes.

Das Weiche und Nachgiebige ist der Schüler des Lebens.

Ein Baum, der unbiegsam ist, wird leicht gebrochen.

Das Harte und Starke wird vergehen.

Das Weiche und Schwache wird fortdauern.“

Lao Tse



Ihr lieben Menschen, die es euch hierhin gezogen hat,
im April werden wir ein ganzes Wochenende im Heilkreis zusammenfinden. Wir freuen und schon von Herzen daraus. Hier eine Infos zur gemeinsamen Zeit.

Was erwartet dich?

Der Titel verrät es schon: Es geht darum, Wege zu eröffnen, um in dir wieder **weich und zart** zu werden sowie Raum zu schaffen, damit sich in dir eine **neue Lebendigkeit** enthüllen kann.

Deine Zeit für gefühlvolle Selbstzuwendung, nachhaltige innere Heilung und seelisches Wachstum!

Es wird ein Raum **mit intensivem Heilungspotential** auf unterschiedlichen Ebenen sein. **Der ganze Leib** wird mit einbezogen. Physischer Körper, Mentalkörper und Emotionalkörper werden in innere und äußere Bewegung gebracht und erfahren einen **heilsamen und geschützten Raum** der Entfaltung.



Elemente:

- indigene Bewegungs-, Heilungs- und Trance-Rituale
- intensive Atemarbeit - Radikales Atmen® (Hintergrundinfos in beigefügter PDF)
- potentialentfaltendes Schütteln
- transformierende Übungen aus der Berührungstherapie / Körper- und gestalttherapeutische Fühlräume
- eingebettet ins Singen, Tönen, Trommeln, Rasseln und Bewegen im Heilkreis!



Zeiten:

- **Freitag, 19.04.*:** 19.30 Uhr - ca. 21.30 Uhr
- **Samstag, 20.04.:** 10.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr
- **Sonntag, 21.04.:** 09.30 Uhr - ca. 16.00 Uhr

* Du bist **am Freitag verhindert** oder du magst erst samstags anreisen? Das ist möglich. Für alle, die erst samstags einsteigen können oder wollen, gibt es online eine Vorbereitung, die du parallel zum realen Kreis am Freitagabend zu Hause machen kannst. Damit bist du so gut vorbereitet, dass du problemlos am Samstag dazustoßen kannst, ohne etwas verpasst zu haben.

Arigatou: 188 - 228€ (Sozialpreisstaffelung)

Diese Veranstaltung soll offen und inklusiv für Menschen mit unterschiedlichem finanziellem Einkommen sein. Du kannst dich an folgenden Beiträgen orientieren:

-  188 € (kleinerer Beitrag)
-  208 € (mittlerer Beitrag)
-  228 € (höherer Beitrag - damit ermöglichst du Menschen mit geringerem Einkommen eine Teilnahme)

Sollte auch der „kleinere Beitrag“ für dich eine Hürde darstellen, dann melde dich bei uns und wir suchen einen Weg für dich.

Anmeldung:

Da es nur 12 Plätze gibt, melde dich bitte rechtzeitig an.



Was die Verpflegung anbelangt 🍽️:

Nährendes und gesundes Essen ist uns an diesem Wochenende wichtig. Das Neumühle-Team wird uns daher Samstag mittags und abends und am Sonntag Mittag ein vegetarisches Essen für alle zaubern (Preis pro Mahlzeit: 20€).

Solltest du schon freitags ein Abendessen (18.30 Uhr) vor Ort einnehmen wollen, ist das sehr wahrscheinlich auch möglich (Bitte bei Reservierung in der Neumühle anfragen).

Darüberhinaus erhebt die Neumühle für das Wochenende eine Getränkepauschale für Quellwasser, Tee, Ingwerwasser von 13.60 €.



Was die Übernachtung anbelangt ✨:

Wir empfehlen aus verschiedenen Gründen die Übernachtung vor Ort (s.u. *).
Dies ist dir zugleich vollkommen freigestellt.

Die Preise für Übernachtung mit Frühstück beginnen ab ab 44.50€ (DZ) & 51€ (EZ)

WICHTIG:

Was die Buchung von Verpflegung und Übernachtung anbelangt, wende dich bitte direkt an die Neumühle.

kontakt@meditation-saar.de / +49 - (0)6868 - 91030

Hier die Preise im Einzelnen (im unteren Teil der Seite):
<https://neumuehle-saar.de/die-neumuehle/das-seminarhaus/>



Initiative: „Spirituelle Orte der Region stärken“

Mit dieser Veranstaltung unterstützen wir den gemeinnützigen Seminarort: „Neumühle/Saar“, der von einem Verein getragen wird und nicht gewinnorientiert wirtschaftet.

** Aus diesem **↑** Grund und aus dem Grund, dass du entspannter am Kraftort Neumühle eintauchen kannst, empfehlen wir die Übernachtung vor Ort.*

*„Die wahrhaft Starken sind voller Zärtlichkeit.“
Jiddo Krishnamurti*



Wichtige therapeutische Hinweise:

Die angebotenen Übungen haben transformatives Potential, können aber auch Nebenwirkungen haben und setzen eine **ausreichende psychische Stabilität** und/oder **Anbindung an Psychotherapie** o.ä. voraus.

Für die Teilnahme am „Radikalen Atmen®“ ist zudem wichtig, dass kein Epilepsieverdacht besteht. Weitere Informationen zum „Radikalen Atmen®“ findest du in einer weiteren beigefügten Datei.

Dir fehlen noch Infos?

Weitere Informationen, was noch zu beachten ist (Mitbringliste etc.), werden dir **nach deiner Anmeldung** zugesandt.

🍀 Wir freuen uns über dein Interesse 🍀.

Christian und Jana
komm-in-resonanz.de
jana-nawroth.com



komm in resonanz