

Seminar-Retreat: 22.-24. März 2024
Kreative Transformation und Ein Kurs in Wundern
Seminarhaus Neumühle 66693 Mettlach-Tünsdorf/Saar

Das Seminar bietet Dir den Raum, deine **innere Welt** zu erkunden, dich zu entfalten und deine Selbstentdeckung mit Freude und Leichtigkeit zu erleben. Die Kombination von spirituellen Texten, Körperarbeit, Meditation, **Klangsessions** und **kreativem Ausdruck** ermöglicht dir eine transformative Reise zu **persönlichem Wachstum**.

Seminarinhalte:

- Texte aus „Ein Kurs in Wundern“ sind kraftvolle Impulsgeber, um Einblicke in tief verwurzelte Themen zu erhalten, die dich zu **Selbsterkennen** und innerer **Weisheit** führen können.
- Eine sanfte Körperarbeit, die Bewegung, Atmung und Achtsamkeit verbindet, öffnet eine **ganzheitliche Selbstwahrnehmung** auf allen Ebenen.
- Klangmeditationen führen dich in eine **Tiefenentspannung** und erschliessen dir den Raum für deine inneren **Seelenbilder**.
- Durch intuitives Tanzen und kreative Methoden kannst du deine inneren Bilder und Emotionen authentisch ausdrücken und die **heilende Kraft** deiner Kreativität erfahren.
- Im Austausch mit der Gruppe integrierst du deine Erfahrungen, stärkst dich gegenseitig und kehrst mit neuer **Kraft und Erkenntnissen** in den Alltag zurück.
- Anhand von kurzen szenischen Sequenzen kannst du deine Erkenntnisse mit Freude und Kreativität darstellen und mit anderen teilen, was deine **transformative Reise** bereichert und inspiriert für neue Wege.

Wir unterstützen Dich dabei mit unserer Intuition, Kreativität & Lebenserfahrung.



dorisschaefer.com



klangurlaub.de

Fr. 15:30 - So. 14h, Seminargebühr: 210€
Anmeldung Seminar: Doris Schaefer
do-schaefer@t-online.de; Tel. 02672-910777

Zimmerbuchung über: neumuehle-saar.de

Das Seminarhaus Neumühle mit hauseigenem See ist ein idealer Ort für Stille und Rückzug aus dem Alltag, um in gesunder Natur neue Kraft zu tanken. Das Essen ist vegetarisch köstlich mit viel Liebe zubereitet. Hier kann man sich wohlfühlen!